

Communiqué de prévision de dépassement du seuil d'information et de recommandation pour le 13/04/2022

Polluant en cause	Particules fines de moins de 10 micromètres de diamètre. Cela s'explique en partie par le passage de brumes de « poussières du Sahara » dans l'atmosphère de la Guyane.
Zone concernée	Stations de l'île de Cayenne et Kourou
Prévision de seuil dépassé	Seuil d'information et de recommandation : 50 µg/m³ de moyenne journalière
Commentaires	<p><i>Une brume de poussière en provenance du Sahara survole notre territoire depuis plusieurs jours. Par conséquent de fortes concentrations de particules fines PM₁₀ sont présentes dans notre atmosphère. Ce matin, le seuil d'information et de recommandation est légèrement dépassé sur nos trois stations.</i></p> <p><i>Aujourd'hui, à 9H, les concentrations moyennes en particules fines PM₁₀ étaient de :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>◆ 50,9 µg/m³ sur Cayenne ;</i> <i>◆ 51,4 µg/m³ sur Matoury ;</i> <i>◆ 50,1 µg/m³ sur Kourou.</i> <p>Compte tenu de la présence de brume de poussière, il est prévu que les concentrations en particules PM₁₀ soient supérieures au SIR pour la journée d'aujourd'hui.</p> <p>La procédure concernant le dépassement du seuil d'information et de recommandation est déclenchée pour ce mercredi 13/04/2021.</p>
Prévisions	<i>La brume de poussière devrait rester présente dans l'atmosphère de Guyane durant les prochains jours.</i>

Recommandations sanitaires

Aux personnes vulnérables (femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques) **et sensibles** (personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, immunodéprimées, souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux)), **nous recommandons de :**

- Privilégier des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
- Prendre conseil auprès de votre médecin pour savoir si votre traitement médical doit être adapté ;
- Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé en cas de gêne respiratoire ou cardiaque ;
- Eviter les zones à fort trafic routier, aux périodes de pointe ;
- Privilégier les activités modérées.

Nous recommandons à la population générale de :

- Privilégier des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
- Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé en cas de gêne respiratoire ou cardiaque ;
- Réduire, voire de reporter, les activités physiques et sportives intenses¹ (dont les compétitions)

¹ Activité physique sportive et intense : activité qui oblige à respirer par la bouche

Recommandations comportementales

Afin de ne pas aggraver la situation, nous recommandons à tous de :

- Ne pas brûler vos déchets verts, ne pas allumer de barbecues et de ne pas pratiquer l'abattis ;
- Privilégier le covoiturage, les transports en commun ainsi que les modes de déplacements doux (marche, vélo, ...);
- Éviter les travaux et nettoyages émetteurs de poussières (rénovation, bâtiments, ...).