

13/01/2025
Particules PM10



14/01/2025
Particules PM10



pas d'épisode de pollution



information et recommandations

Dépassement du seuil d'information et recommandations
Particules PM10 (moyenne journalière) :
50 µg/m³



alerte sur persistance

Dépassement du seuil d'information et recommandations 2 jours et plus
Particules PM10 (moyenne journalière) :
50 µg/m³ prévu le jour-même et le lendemain



alerte

Dépassement du seuil d'alerte
Particules PM10 (moyenne journalière) :
80 µg/m³

Explication de l'épisode et évolution



Atmo Hauts-de-France prévoit un épisode de pollution aux particules PM10 sur le Nord et le Pas-de-Calais aujourd'hui et demain, en niveau d'alerte sur persistance. Les concentrations de particules PM10 devraient dépasser le seuil de 50 microgrammes par mètre cube en moyenne journalière. Cet épisode s'explique par les émissions de particules en lien avec le chauffage et le trafic ainsi que par des conditions météorologiques favorisant l'accumulation de polluants (vents faibles, couches de l'atmosphère très basses...) pour la journée de lundi et mardi.

Hier, les concentrations en particules PM10 étaient élevées mais n'ont pas dépassé les seuils. Demain, au vu des conditions météorologiques identiques à celles des jours précédents et des modèles de prévision de la qualité de l'air, les concentrations de particules devraient rester élevées. Les jours suivants, la situation pourrait persister avec des conditions anticycloniques favorisant l'accumulation des polluants émis localement. De même, un apport des particules par une masse d'air venant de l'est est probable à partir de mercredi.

Mesures préfectorales



Les **Préfets** informent que les mesures recommandées ou obligatoires pour la réduction des émissions de polluants, adaptées selon la situation, sont disponibles auprès des préfectures de département.

L'ensemble des recommandations est disponible sur les sites Internet des préfectures.

Recommandations comportementales

De façon générale, il est recommandé :



d'utiliser les moyens de transport les moins polluants : vélo, transports en commun, covoiturage...



de réduire la vitesse de circulation.



de réduire les émissions de polluants des acteurs économiques (industrie et agriculture).



Il est interdit de brûler des déchets verts à l'air libre, et ce, toute l'année.



de maîtriser vos consommations énergétiques liées au chauffage (notamment au bois, émetteur de polluants atmosphériques).

Recommandations sanitaires

L'Agence Régionale de Santé rappelle les recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique.



Pour la population à risques :

(nourrissons et jeunes enfants, femmes enceintes, personnes de plus de 65 ans, personnes asthmatiques ou souffrant de pathologies cardiovasculaires ou respiratoires, personnes sensibles lors des pics de pollution)

Pour les particules PM10 :

- évitez les zones à fort trafic routier, aux périodes de pointe,
- privilégiez les activités modérées.

Pour l'ozone :

- évitez les sorties durant l'après-midi lorsque l'ensoleillement est maximum,
- évitez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions) en plein air ; celles peu intenses à l'intérieur peuvent être maintenues.



Pour la population générale :

Pour les particules PM10 :

- privilégiez des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort,
- réduisez, voire reportez, les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions).

Pour l'ozone :

- les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions) à l'intérieur peuvent être maintenues.

Dans tous les cas :

- en cas de gêne respiratoire ou cardiaque, prenez conseil auprès d'un professionnel de santé,
- privilégiez des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort.



Questions / Réponses



Peut-on sortir avec un nourrisson pendant un épisode de pollution ?

Les sorties à l'extérieur peuvent être maintenues mais de durée limitée, et à l'écart des sources de pollution (axes routiers).



Peut-on continuer à aérer son logement pendant un épisode de pollution ?

En cas de pic de pollution, il est recommandé poursuivre les pratiques habituelles d'aération et de ventilation : aérer son logement au moins 10 à 15 minutes, une à deux fois par jour.



Est-il recommandé de porter un masque en épisode de pollution ?

Les masques sont souvent non-certifiés FFP1, notamment pour les cyclistes, donc quasi inefficaces vis-à-vis de la pollution atmosphérique. Il est plutôt recommandé de circuler calmement, et d'adapter son itinéraire, en s'éloignant des axes à fort trafic.



Est-on également exposé à l'intérieur de son véhicule ?

L'habitacle d'un véhicule ne protège pas de la pollution de l'air présente à l'extérieur, et concentre même les polluants à l'intérieur. Il est recommandé d'aérer régulièrement son véhicule pour réduire la concentration des polluants à l'intérieur. Il est toutefois préférable d'éviter d'aérer son véhicule à proximité de sources de pollution (trafic dense, tunnels), et pendant les moments de la journée où le niveau de pollution est le plus élevé.

Contacts

Prévisions



Atmo Hauts-de-France
06 76 41 28 61

> S'abonner gratuitement aux alertes

Chaque jour, notre prévision est disponible à partir de 12h00, après la validation et l'analyse des données.

Les prévisions de la qualité de l'air sont susceptibles d'évoluer quotidiennement en lien avec le changement de situation et les prévisions météorologiques.

Mesures d'urgence



Préfectures

Aisne
03 23 21 82 82
Nord
03 20 30 59 59
Oise
03 44 06 12 34
Pas-de-Calais
03 21 21 20 00
Somme
03 22 97 80 80

Effets sur la santé



Agence Régionale de la Santé

<https://www.hauts-de-france.ars.sante.fr>
03 62 72 86 27