

Prévision d'un épisode de pollution le 14/01/2025 à 12h

14/01/2025  
Particules PM10



15/01/2025  
Particules PM10



pas d'épisode de pollution



information et recommandations

Dépassement du seuil d'information et recommandations  
Particules PM10 (moyenne journalière) :  
50 µg/m<sup>3</sup>



alerte sur persistance

Dépassement du seuil d'information et recommandations 2 jours et plus  
Particules PM10 (moyenne journalière) :  
50 µg/m<sup>3</sup> prévu le jour-même et le lendemain



alerte

Dépassement du seuil d'alerte  
Particules PM10 (moyenne journalière) :  
80 µg/m<sup>3</sup>

## Explication de l'épisode et évolution



L'épisode de pollution aux particules PM10 se poursuit sur le Nord et le Pas-de-Calais pour aujourd'hui et demain en niveau d'alerte sur persistance. S'y ajoute également le département de l'Oise en niveau d'alerte sur persistance aux particules PM10 pour aujourd'hui et demain. Cet épisode de pollution s'explique par des émissions de particules, produites notamment par le chauffage au bois et le trafic, ainsi que par des conditions météorologiques défavorables à la dispersion des polluants (vents faibles, couches de l'atmosphère très basses...) qui persistent pour la journée de mardi et mercredi.

Demain, au vu des conditions météorologiques identiques à celles des jours précédents et des modèles de prévision de la qualité de l'air, les concentrations de particules devraient rester élevées. Les jours suivants, les conditions anticycloniques devraient se maintenir. Hier les concentrations de particules ont été élevées et ont dépassé le seuil réglementaire de 50 µg/m<sup>3</sup> en moyenne journalière sur le Nord et le Pas de Calais.

## Mesures préfectorales



Les **Préfets** informent que les mesures recommandées ou obligatoires pour la réduction des émissions de polluants, adaptées selon la situation, sont disponibles auprès des préfectures de département.

L'ensemble des recommandations est disponible sur les sites Internet des préfetures.

## Recommandations comportementales

De façon générale, il est recommandé :



d'utiliser les moyens de transport les moins polluants : vélo, transports en commun, covoiturage...



de réduire la vitesse de circulation.



de réduire les émissions de polluants des acteurs économiques (industrie et agriculture).



Il est interdit de brûler des déchets verts à l'air libre, et ce, toute l'année.



de maîtriser vos consommations énergétiques liées au chauffage (notamment au bois, émetteur de polluants atmosphériques).

## Recommandations sanitaires



L'Agence Régionale de Santé rappelle les recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique.



### Pour la population à risques :

(nourrissons et jeunes enfants, femmes enceintes, personnes de plus de 65 ans, personnes asthmatiques ou souffrant de pathologies cardiovasculaires ou respiratoires, personnes sensibles lors des pics de pollution)

#### Pour les particules PM10 :

- évitez les zones à fort trafic routier, aux périodes de pointe,
- privilégiez les activités modérées.

#### Pour l'ozone :

- évitez les sorties durant l'après-midi lorsque l'ensoleillement est maximum,
- évitez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions) en plein air ; celles peu intenses à l'intérieur peuvent être maintenues.



### Pour la population générale :

#### Pour les particules PM10 :

- privilégiez des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort,
- réduisez, voire reportez, les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions).

#### Pour l'ozone :

- les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions) à l'intérieur peuvent être maintenues.

#### Dans tous les cas:

- en cas de gêne respiratoire ou cardiaque, prenez conseil auprès d'un professionnel de santé,
- privilégiez des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort.

## Questions / Réponses



### Peut-on sortir avec un nourrisson pendant un épisode de pollution ?

Les sorties à l'extérieur peuvent être maintenues mais de durée limitée, et à l'écart des sources de pollution (axes routiers).



### Peut-on continuer à aérer son logement pendant un épisode de pollution ?

En cas de pic de pollution, il est recommandé poursuivre les pratiques habituelles d'aération et de ventilation : aérer son logement au moins 10 à 15 minutes, une à deux fois par jour.



### Est-il recommandé de porter un masque en épisode de pollution ?

Les masques sont souvent non-certifiés FFP1, notamment pour les cyclistes, donc quasi inefficaces vis-à-vis de la pollution atmosphérique. Il est plutôt recommandé de circuler calmement, et d'adapter son itinéraire, en s'éloignant des axes à fort trafic.



### Est-on également exposé à l'intérieur de son véhicule ?

L'habitacle d'un véhicule ne protège pas de la pollution de l'air présente à l'extérieur, et concentre même les polluants à l'intérieur. Il est recommandé d'aérer régulièrement son véhicule pour réduire la concentration des polluants à l'intérieur. Il est toutefois préférable d'éviter d'aérer son véhicule à proximité de sources de pollution (trafic dense, tunnels), et pendant les moments de la journée où le niveau de pollution est le plus élevé.

## Contacts

### Prévisions



Atmo Hauts-de-France  
06 76 41 28 61

> S'abonner gratuitement aux alertes

Chaque jour, notre prévision est disponible à partir de 12h00, après la validation et l'analyse des données.

Les prévisions de la qualité de l'air sont susceptibles d'évoluer quotidiennement en lien avec le changement de situation et les prévisions météorologiques.

### Mesures d'urgence



#### Préfectures

**Aisne**  
03 23 21 82 82  
**Nord**  
03 20 30 59 59  
**Oise**  
03 44 06 12 34  
**Pas-de-Calais**  
03 21 21 20 00  
**Somme**  
03 22 97 80 80

### Effets sur la santé



Agence Régionale de la Santé

<https://www.hauts-de-france.ars.sante.fr>  
03 62 72 86 27